

校园周报



国际日

国际日是我校庆祝多元文化、了解世界各国的年度传统活动。今年的国际日定于 11 月 7 日（星期六）上午 10 点举行。更多信息将于临近日期发布。

LifePlus 高中排球锦标赛

我校高中女子排球队将于 10 月 22 日至 24 日前往天津参加 LifePlus 高中排球锦标赛。锦标赛日程及直播链接将于下周发布。

UBC（英属哥伦比亚大学）招生官校园见面会顺利举行

10 月 16 日（周五）下午，UBC（英属哥伦比亚大学）招生官校园见面会在 YIA 顺利举行。招生官围绕学校概况、优势专业、特色项目及国际生申请要点进行了详细介绍，并与学生和现场家长互动答疑。



本次见面会吸引了众多学生和现场家长参与。家长们表示，通过面对面交流，对 UBC 的学术特色、申请要求及未来规划有了更清晰的认识，收获颇丰。学生形象大使表现亮眼，接待礼貌周到，展现了良好的精神风貌。



感谢 UBC 招生官的精彩分享，也感谢各位学生和家长的积极参与。未来，学校将继续搭建更多与海外名校直接对话的平台，助力学生规划升学之路。

2026 秋季家长-教师一对一会议

为进一步加强家校协作，搭建更畅通的沟通桥梁，我校将于 2026 年 10 月 30 日（周五）举办秋季家长-教师一对一会议。本次会议将继续采用“学生主导”型一对一家长会形式，以学生为主体，由学生亲自引导家长与各科老师进行面对面交流。我们相信，这样的形式能更生动、立体地展现学生的学习成果与成长点滴，也有助于家校共同发现需要关注与提升的方面。

今年，家长会特别增设“班级家长会”与“一家一饭”环节，期待在更丰富的交流场景中，增进家校理解，凝聚共育合力。

日程安排：

- 9:00 - 15:00 家长-教师一对一会议（按您预约的时段到教室即可）
- 15:00 - 15:30 全体家长会
- 15:30 - 16:30 班级家长会
- 17:00 - 19:00 一家一饭

家长教师一对一会议预约（9 :00-15:00）：

会议预约现已开放，您可通过 PowerSchool 查看各学科老师的可预约时段，进行会议预约。具体预约指南已在各年级家长微信群发布。预约通道将于 10 月 28 日（周三）晚 23:59 关闭，请务必在此之前完成预约。

如果因时间安排等原因，您未能在家长会当天预约到希望交谈的任课老师，我们欢迎您通过班主任预约平时的一对一见面时间。

期待各位家长的积极参与，让我们携手同行，共助每个孩子的成长！

美国数学测评（AMC10）报名

2026 - 2027 赛季 AMC 10 美国数学测评报名通道现已正式开启。AMC 由美国数学协会（MAA）主办，自 1950 年创办至今已覆盖全球 100 多个国家和地区，由哈佛、麻省理工、普林斯顿等顶尖院校专家联合命题，是全球最具影响力的青少年数学测评之一。

需要特别说明的是，AMC 10 考试难度较大，题目设计兼顾基础性与创新性。正因如此，该测评奖项含金量非常高，能够充分、客观地反映学生的数学思维能力，其成绩在全球升学体系中的认可度持续走高。

考试安排：

AMC 10 设有 10A、10B 两卷，考试时间不同，题目不同但难度相当。可任选一场或两场同时参加，最终取较高分参与评奖和 AIME 晋级。建议基础较好的同学 A+B 双报，多一次冲奖机会。

AMC 10A: 11 月 6 日（周五）17:00 - 18:15（75 分钟）

AMC 10B: 11 月 14 日（周六）17:00 - 18:15（75 分钟）

报名截止：10 月 27 日

适合年级：9 - 10 年级且 17.5 周岁以下

测评语言：中英双语

考试费：142 港币

报名方式：扫描海报二维码，进入小程序[#阿思丹国际学术挑战](#)，考点选择“爱华高级中学出国留学考点”即可。

如果孩子数学基础扎实、对数学有浓厚兴趣，我们鼓励大胆尝试，这是一次很好的检验和锻炼机会。同时也可以巩固初高中数学知识、锻炼逻辑思维、增强数学信心。



午餐菜单

	MONDAY 星期一	TUESDAY 星期二	WEDNESDAY 星期三	THURSDAY 星期四	FRIDAY 星期五
SOUP 汤	Tomato and Egg Soup* [^] 西红柿鸡蛋汤* [^]	Bean Sprout Soup* [#] 豆芽汤* [#]	Kimchi Fish Cake Soup* [#] 辛奇鱼饼汤* [#]		Chicken Soup* 韩式鸡汤*

MAIN 主菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Chicken Curry* 鸡肉咖喱* ② Tomato & Vegi Beef dish 西红柿炖牛肉菜 ③ Fried Small Shrimp#** 炸小虾仁#**	① Braised Pork Ribs* 炖猪排* ② Grilled Fish Fillet with Lemon and Herbs 柠檬香草烤鱼柳 ③ Salt and Pepper Pork T-Bone Chops** 椒盐丁骨猪排**	① Dak-galbi* 辣炒鸡肉* ② Chicken Stroganoff^& 炸鸡斯特罗格诺夫^& ③ Braised Chicken Legs with Mushrooms and Potatoes* 香菇土豆炖鸡腿肉*	Special Meal 特色餐 ↓ CHOOSE 1 选一个 ① Black Bean Sauce Noodles* + Sweet and Sour Pork** 炸酱面* + 糖醋肉** ② Mexican Pork Wrap**& 墨西哥猪肉卷**& ③ Spicy Dry Hot Pot** 麻辣香锅** + Juice 果汁	① Fried Pork Cutlet** 炸猪排** ② Chicken steak 煎烤鸡肉 ③ Braised Pork Belly with Sour Cabbage* 酸白菜炖五花肉*
SIDE DISH 配菜 ↓ CHOOSE 2 选两个菜	① Silken Tofu* 韩式凉拌豆腐* ② Roasted vegetables 烤蔬菜 ③ Scrambled Eggs and Tomato** 西红柿炒鸡蛋** ④ Quail Egg Salad^ 鹌鹑蛋蔬菜沙拉^	① Kimchi Pancake* 辛奇饼* ② Black Bean Dish 炖黑豆菜 ③ Stir-fried Broccoli and Cauliflower* 西兰有机花菜* ④ Potato Salad^ 土豆沙拉^	① Steamed Egg** 蒸鸡蛋** ② Garlic bread*& 蒜蓉面包*& ③ Stir-fried Potato, Green Pepper and Eggplant*# 地三鲜*# ④ Salad with Cherry Tomatoes 西红柿沙拉		① Stir-fried Glass Noodles* 杂菜* ② Stir-fried Broccoli* 炒西兰花* ③ Braised Baby Cabbage in Scallion Oil* 葱油娃娃菜* ④ Tornado Potatoes**& 炸薯塔**&
DAILY SIDES 每日供应	Kimchi & Seasonal Fruit / 泡菜 & 水果				

过敏原:

*小麦 #海鲜 & 乳制品 ^鸡蛋 @坚果

*如果沙拉配有特定酱汁, 菜单上会列出过敏原。但对于可选酱汁的沙拉, 则不列明过敏原。